** ANNO SCOLASTICO 2021/22- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ AUTUNNO-INVERNO SENZA GLUTINE**

**IN VIGORE DALLA PRIMA SETTIMANA DI NOVEMBRE SINO ALLA SECONDA SETTIMANA DI APRILE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Pasta s.g. pomodoro e piselli**  **Formaggio\***  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **Risotto allo zafferano**  **Fesa di tacchino all’arancia s.g.**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Insalata mista**  **Lasagne s.g.**  **Yogurt** | **Pastina s.g. brodo vegetale**  **Brasato s.g.**  **Purè**  **Frutta** | **Pasta s.g. olio e grana**  **Striscioline di totano gratinato s.g.**  **Fiocchi in insalata**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Insalata con mezza porzione di prosciutto cotto**  **Pizza margherita s.g.**  **Budino** | **Pasta s.g. allo zafferano**  **CARNE**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **Risotto alla parmigiana**  **Manzo pizzaiola s.g.**  **Erbette con grana**  **Frutta** | **Pasta s.g. e PATATE**  **Uova strapazzate**  **Insalatina**  **Frutta** | **Pasta s.g. all’ortolana**  **Cuore di merluzzo gratinato s.g.**  **Carote julienne**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Tortellini s.g. di magro alla salvia**  **CARNE al sugo con piselli**  **Frutta** | **Passato con RISO**  **Cosce di pollo**  **Carote baby all’olio**  **Yogurt** | **Pasta s.g. al pomodoro e tonno**  **BASTONCINI s.g.**  **Insalata**  **Frutta** | **Risotto con zucca o con carote e porri**  **Arista al forno s.g.**  **Erbette**  **Frutta** | **Pasta s.g. al pomodoro**  **Formaggio\***  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Pasta s.g. al pesto**  **Bresaola**  **x Secondaria (Prosciutto Crudo)**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Vellutata di zucca, patate e carote con crostini s.g.**  **Bastoncini di merluzzo s.g.**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **Insalata e carote**  **Pasta pasticciata s.g.**  **DOLCE AGLUT** | **Passato di verdure miste con legumi e riso**  **Arrosto di tacchino s.g.**  **Patate al forno**  **Frutta** | **Pasta s.g. olio e grana**  **Rollè d frittata al formaggio**  **Finocchi in insalata**  **Frutta** |

**Tutti i prodotti indicati e utilizzati nella preparazione dei piatti sono privi di glutine**

**\*a rotazione: asiago/latteria/spalmabile Tutti i lunedì solo pane integrale**

**Alla Scuola Primaria i lunedì e mercoledì, oltre alla frutta a metà mattina, a pranzo, dove previsto in menù, verrà somministrato il dessert**

 **TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

